

# **Parcours Cana Espérance,** des thèmes au cœur des préoccupations

## **Un thème par rencontre :**

- L'Amour de Dieu dans l'épreuve
- Les étapes du deuil dans une séparation
- Les clés du discernement
- De la solitude à la solitude habitée
- Toujours parents après la séparation :  
comment préserver ses enfants dans un divorce
- Acquérir la paix intérieure
- L'Esprit Saint à l'œuvre
- Divorcé ET chrétien /divorcer EN chrétien
- Miséricorde et pardon
- La place des divorcés dans l'Eglise (*Amoris Laetitia*)
- Quelles alternatives pour un catholique après un divorce ?

Et des temps pour se détendre ensemble, prendre soin de soi...

***Bienvenue à tous !***

***>> Si vous connaissez des personnes qui vivent l'épreuve d'une séparation récente, n'hésitez pas à faire connaître ce parcours autour de vous.***

Contact : maguelone.jonquet@gmail.com



# **Cana Espérance** Pour rebondir après une séparation



## **Un parcours d'espérance**

pour les hommes et les femmes récemment séparés ou divorcés vivant seuls, et qui désirent un accompagnement humain et spirituel pour traverser cette épreuve.

## **Pour rebondir**

Cana Espérance propose un parcours mensuel de discernement et d'apaisement

- Pour accueillir cette nouvelle situation et trouver un soutien à travers l'écoute, les enseignements, la prière, les temps de partage bienveillants
- Se reconstruire en prenant soin de soi
- Se réconcilier peu à peu avec son histoire, son entourage

***Et s'ouvrir à l'amour inconditionnel de Dieu***

***Soyez les bienvenus,  
vous pouvez rejoindre le parcours  
à tout moment***

**Une rencontre par mois  
le samedi de 18h30 à 20h**

suivie d'un dîner pour celles et ceux qui pourront prolonger

Foyer Jean-Paul II (à droite de l'église St Justin)  
Place d'Estienne d'Orves à Levallois-Perret

**Pour plus d'informations et pour vous inscrire**  
contacter Maguelone Jonquet : maguelone.jonquet@gmail.com

### Le témoignage de E.

*J'ai vécu une séparation difficile, me retrouvant rapidement seul avec 3 jeunes enfants, une semaine sur deux.*

*Au-delà de la souffrance sentimentale, de la priorité mise à la protection de mes enfants et des aspects logistiques, cette épreuve a aussi été un moment de questionnement dans ma foi et dans la vision qu'aurait l'Eglise de ma situation et d'une éventuelle nouvelle vie conjugale.*

*Les topos et les échanges avec l'équipe de Cana Espérance, dont un prêtre, ont été de superbes moments de fraternité et de bienveillance, mais aussi, pour moi, la source d'un travail d'introspection et de reconstruction qui me permet aujourd'hui d'avancer en paix.*

***Je me sens maintenant en paix avec moi-même, avec la maman de mes enfants, et avec le Seigneur.***

### Le témoignage de M.

*« Venez à Cana Espérance. Ne restez pas seul » : Je me souviendrai toujours de la personne qui a fait l'annonce à la fin de la messe. Alors oui, j'ai hésité, car dès que j'évoquais ma séparation, les larmes coulaient.*

*Heureusement j'y suis allée. Nous avons prié ensemble. Nous étions bien épaulés grâce à l'équipe encadrante bienveillante. A chaque séance, le thème abordé permet de réfléchir et d'avancer.*

*Pour ma part, un changement bénéfique s'est fait sentir. **Au fil des mois, je me sentais plus sereine, plus légère. J'ai pu déposer la valise de la culpabilité. Puis la valise la plus lourde, celle de la colère.** Un jour, j'ai senti que je pouvais encore m'alléger, alors **j'ai pu pardonner.***

*Chaque mois, j'ai apprécié les repas partagés et tous les moments d'amitié fraternelle. Je ne peux que conseiller à toutes les personnes en cours de séparation ou divorcées de ne pas hésiter à rejoindre le parcours.*

## **Cana Espérance,** **une rencontre par mois**

### Le samedi de 18h30 à 20h

suivie d'un dîner convivial pour ceux qui peuvent prolonger

au Foyer Jean-Paul II, Place d'Estienne d'Orves  
(à droite de l'église St Justin) - Levallois-Perret

### Vous pouvez rejoindre le parcours à tout moment

- 4 octobre 2025
- 15 novembre 2025
- 13 décembre 2025
- 10 janvier 2026
- 7 février 2026
- 14 mars 2026
- 11 avril 2026
- 30 mai 2026
- 27 juin 2026

Temps de prière, topo et/ou témoignage, temps de partage, dîner convivial pour celles et ceux qui peuvent prolonger.

### Le témoignage de B.

*Le format, qui alterne topo et partage libre, permet un regard croisé qui est fécond pour se reconstruire et passer à nouveau du côté de la Vie.*

*J'ai trouvé en Cana Espérance les ressources spirituelles qui m'ont remises à l'endroit de la Vie. Les topos, les partages, les prières ont fortifié des racines neuves **qui me permettent aujourd'hui de reprendre le chemin et de témoigner à nouveau de l'Amour.** Un immense merci pour cette grâce reçue.*